

約瑟語

2026.7.9

14

各位親愛的家長和同學們：

今天已是本學年的最後一天上課天，也代表著本學年的聖約瑟學習與校園生活快要完結。以下是一至六年級各級本年度「傑出學生」和在期終考試考獲首三名的同學芳名，恭喜同學們取得優秀的成績！

	傑出學生獎	全級第一名	全級第二名	全級第三名
一年級	1B 曹永林	1A 袁梓朗	1B 曹永林	1A 許善柔
二年級	2A 周卓毅	2A 周卓毅	2B 梁怡曦	2B 鄺賢釗
三年級	3A 區凱淳	3A 區凱淳	3A 唐穎欣	3B 楊卓娜
四年級	4B 盧曉柔	4B 陳芯妍 / 4B 鄒卓頤	--	4A 陳志彬
五年級	5B 區柏濤	5B 區柏濤	5A 鄧尹晞	5A 胡暄桐
六年級	6A 唐宇宏	6B 陳思彤	6A 唐宇宏	6B 彭芯樂

各位同學，你對本年度期終成績表上的成果，是否感到滿意呢？各位家長，我希望大家在回望第一和第二學段的時候，會發現孩子長大了、進步了。不用與別人比較，因為孩子每一步的進步，都已值得我們欣喜和鼓舞！

我是校長、 又是一名業餘廚師

各位親愛的家長：

早前我們有一個特別的家長教育活動，叫做「爸媽也CAMPING」，我也有參與其中。當天其中一個環節，是小朋友要和家長分別以小組形式，為其他家庭準備食物。當時我看到一個媽媽和兩個兒子在炭火前準備串串燒，我忍不住手癢，幫手做小攤檔的幫廚。同學們莫名地興奮，因為可以品嚐校長親手整的燒烤；但家長們見到了卻紛紛勸我放下，生怕我弄傷弄髒。當時我不以為然，越燒越起勁，開心的回應著：「我最喜歡整嘢食，假期洗洗切切是我最放鬆的時候。」嘿嘿，實不相瞞，其實我除了教育的崗位，也是一位業餘大廚，和朋友相聚時，往往由我親自下廚。而我鍛鍊出一身廚藝的背後，卻有著一段失敗的升學經歷。

在我中學的時代，和現在截然不同，香港的中學大部分都是七年的英文制，但因著自己對中國語文的熱愛，升中時我毅然選擇了六年的中文中學。及至我升上高中後，升學的問題終於出現了：當時只有香港中文大學的中文系會取錄零星的中文中學畢業生，而我就讀的女校，大部分成績優異的畢業生，只能選擇師範學院或護士學校其中一條出路。因著我的未雨綢繆，本來讀文科的我刻意在中四時選修了「人類生物學」，就是為了將來可以報讀護士學校。



及至中六畢業了，我和其他同學一樣，同時報讀了師範學院和護士學校。十七歲的我，只知要找一條可以將來謀生的路。但胡塗的我竟忘記了繳交文件的限期，白白錯過了報讀師範學院的機會。雖然如此，但當時仁濟醫院、廣華醫院和青山醫院都取錄了我，也讓我鬆了口氣，心想：捱了三年不喜歡的人類生物學總算沒有白費。

轉眼到了中學謝師宴的日子，同期的好友們紛紛被師範學院取錄，大家七嘴八舌的討論著選修科目，我卻一句也搭不上，心中不禁泛起了落寞和傷感的情緒。當時其中一名同學無心的一句：「喂！鍾勁翔，你買左護士制服未呀？」分不清是關心抑或嘲笑，我的自尊心一下子跌得粉碎。宴會未開始，我便悄悄地流著淚離開。

到了第二天，我到了仁濟醫院上第一天迎新日。一群女孩子熱情又親切，彼此交換了姓名和電話，很快便打成一遍。唯獨我，總是覺得自己格格不入。我心裏很清楚，我是不忿。回到家裏，我呆了一個下午，最終鼓起勇氣對母親說：「媽，我唔想做護士，我可唔可以喺屋企自學一年，下年再報多一次師範？」我記得當時我的母親想了片刻，很快便回了我：「你諗清楚，知道自己想點就好了，千祈唔好後悔。」就這樣，我便待在家中一整年，準備下一年再考師範。

這整整一年，我並沒有浪費。我將在會考時成績平平的科目再以自修生名義報考，整理了時間表，在家按時自律溫習。而我最充實的，便是每日下午3時陪母親去街市買餸準備晚餐。因為我是一名「吃貨」，而母親又覺得白白養我一年，我一定要為家裏做點甚麼，便要我跟她學著煮飯。我的母親手藝在家族中享負盛名，這一年她將自己的廚藝向我傾囊相授，由揀菜到割魚、由醃製到生曬、煎炒煮炸炆燉，這一切課本以外的生活知識，對我來說既新奇又有趣。不出一年，我便盡得母親的真傳。

一年後，我終於如願考上了師範學院，畢業後一直從事教育工作至今。而烹飪對我而言，只是假期間中的玩意。及至疫情期間，所有餐飲取消堂食，給了我重拾鑊廚的機會。而最開心的，是我透過視像教曉了不懂做飯的朋友如何煮食的求生存技能。疫情過後，這段享受烹飪的時光變成了我在繁忙工作中舒緩壓力的娛樂，現在，我最愛星期六下班後，在錦田紅磚屋市集中買農家們的時令蔬菜，為假日作好預備。

回望十七、十八歲的青澀歲月，當時用作打發時光的學習，沒想到三十年後會變成人生的意義。當時天塌下來的痛苦，現在卻切切實實感受到歲月給我的歷練和豐盛。我深信這一切，都是天父一早為我準備好的恩典。

親愛的家長，你們年少的時候，有沒有一些困難的經歷，現在回想，變得雲淡風輕？天父的作為很奇妙，我們生命中遇到的人和事，被歲月洗禮後，很多不如意或煩惱，會變成一段段有趣甚至豐盛的回憶。教育子女亦如是，很多你今日作為父母的擔憂、孩子淘氣頑皮的事，也會變成日後聚會上的歡笑回憶與感歎。

暑期將至，會是我終日流連廚房的美好日子，也祝願各位家長能和小朋友共度歡樂炎夏，一同品嚐生活中的甘甜！願天父賜予你們豐盛的生命筵席！

校長 鍾勁翔

主曆2026年7月9日