

聖公會聖約瑟小學
二零二一至二零二二年度周年計劃報告

附件二

科目/組別：體育

一. 本年度關注事項：

項目	關注事項	備註
1.	發展「從閱讀中學習體育」，透過閱讀體育讀物，增加學生體育知識，建立正面的價值觀和積極的態度，以及培養學生閱讀體育圖書的興趣。	配合學校發展之關注事項目標 1.3
2.	透過培養學生持續運動的習慣，建立學生良好之體格及健康的生活模式。	配合學校發展之關注事項目標 2.25

二. 實踐情況：

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<p>1. 與圖書科合作，推展校本體育閱讀推廣計劃—「喜閱躍動」計劃</p> <p>(I) 「喜閱躍動」閱讀交流與延伸活動</p> <p>1. 由體育老師、圖書館主任(或訓練學生)作指定體育館藏圖書分享，上載相關影片或資料至網上閱讀交流平台，介紹體育相關的知識、運動員的運動生涯或分享閱讀得著等，鼓勵學生借閱分享的體育圖書，並交流閱讀得著和感受。</p> <p>2. 舉辦閱讀延伸活動，如有獎問答題、擺設體育遊戲小攤位，以增加學生體育知識，建立正面的</p>	1.3	<p>70%學生於本學年曾閱讀體育圖書</p> <p>70%學生能透過「喜閱躍動」活動，增加體育知識，建立正面的價值觀和積極的態度。</p> <p>60%學生曾參與「喜閱躍動」閱讀交流與延伸活動。(於網上閱讀交流平台瀏覽老師或同學的分享影片，或參加閱讀延伸活動。)</p>	<p>✓85%</p> <p>✓88%知識 82%態度</p> <p>✓89%</p>			<p>問卷中88%表示提升運動知識，82%表示提升正面價值觀。根據延伸答問活動答動答對一半上平均有73%，可作知識提升數據參考。老師亦有檢視學生閱讀記錄冊，以評估學生在培養正面價值觀之得著，如學生能表示從中學習到如堅毅、積極參與、公平競賽精神等價值觀和態度，大致合乎預期目標。</p>

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<p>價值觀和積極的態度。</p> <p>(II) 「喜閱躍動」圖書分享（交流活動與比賽） 舉辦「社際『喜閱躍動』圖書分享比賽，學生自選一本內容與體育相關的圖書進行分享，分享內容以介紹體育知識或分享正面的價值觀和積極的態度為主線。參加者需根據校方之要求把分享內容拍攝成影片上載至網上閱讀交流平台，其他同學自由於網上平台欣賞參加者作品。除了由校方選出優秀獲獎作品外，還設有「我最喜愛體育圖書分享」獎項，獎項並作出投票，選出自己心目中的最喜愛的圖書分享，增加學生的歸屬感。</p> <p>「約瑟活力之星」計劃 對象：「身高別體重」不達標之學生 安排：先為參加者安排體能前測及體格評估，按學生需要於課外時間舉辦不同的體育活動，以增加學生運動的時數，鼓勵學生恆常</p>	2.25	<p>50%參加學生有根據計劃指示進行持續運動及執行「健康生活小貼士」</p> <p>於學期終之後測評估中「身高別體重」</p>				<p>✓ 未能預期之停課打亂安排及準備工作之流程，加上學校I.T.人短缺，在支援工作上有所影響。</p>

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因
<p>參與體能活動，達至 MVPA60 之標準。</p> <p>參加者需持續進行計劃安排之運動項目，並於小冊子內作出記錄，同時配合健康校園組建議之「健康生活小貼士」，建構有規律的健康生活習慣模式（學生需把有關之內容記錄於小冊子內）。</p> <p>參加同學在學期終需進行後測評估，於健康狀況有改善、或體能表現有進步，均可獲嘉許及獎勵。</p>		<p>重新達標。</p> <p>60%參加學生於學期終之後測評估中體適能表現有進步。</p>			✓	<p>由於疫情影響，本年度未能如計劃開設體能班予對象學生，若只鼓勵有關學生自行於家中進行運動，擔心在欠缺監察下，成效不高，同時亦與 sportACT獎勵計劃有所重疊，因此決定暫緩進行。</p>

策略	關注事項	成功準則	表現			
			達標	未能達標	未完成	原因

二. 就上述表現，對新一年度計劃提出建議：

1. 配合EDB「ASAP」「躍動校園 活力人生」計劃（“Active Students, Active People” Campaign，下稱「ASAP」計劃），培養持續進行體育活動的習慣，把運動融入日常生活當中，建立健康生活模式。
2. 透過深化「喜閱躍動」計劃，進一步培養學生從閱讀中學習運動知識的習慣。

四. 財務報告

經常津貼

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
學校撥款		\$6,710.00			
1. 購買器材	儲物箱、球架、壘球、棒擊球、電子磅、 跨欄、田徑釘鞋、電泵		\$3,000.00		
	(18/2)購買體育用具 (電動打氣泵、秒錶、飛碟式塑膠標誌筒、跨欄)			\$2,750.00	
2. 禮物及物資	小小運動家、晨跑、		\$1,500.00		

	約瑟傑出運動員選舉或其他體育活動				
3. 陸運會	3.1 場租		\$910.00		
	(1/9)2021-2022 年度租用元朗大球場(陸運會)費用			\$910.00	
	(14/7)退款 2021-2022 年度租用元朗大球場(陸運會)費用			-\$910.00	
	3.2 物資		\$300.00		
	3.3 運輸		\$700.00		
4. 環保單車	零件保養		\$300.00		
		總計：	\$6,710.00	\$6,710.00	\$2,750.00
		餘款：		<u>\$3,960.00</u>	

全方位學習津貼

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
津貼撥款		\$127,000.00			
1. 體育活動日	購買器材、用具及體育遊戲物資、禮物		\$4,000.00		
2. 田徑、籃球及乒乓球校隊	購買訓練物資及活動費用		\$5,000.00		
	(18/2)購買乒乓球圍板及PU皮籃球			\$4,728.00	

3. 壁球訓練活動及約瑟全校賽	活動物資、外聘服務/導師費、交通費		\$70,000.00	
	(30/9)2021-22 年度壁球訓練班(非校隊) NTW/YL/P60/21/0116(取消)			\$0.00
	(30/9)2021-22 年度壁球訓練班(非校隊) NTW/YL/P60/21/0098 轉 0113			\$1,250.00
	(30/9)2021-22 年度壁球訓練班(非校隊) NTW/YL/P60/21/0102 轉 0114			\$1,250.00
	(26/4)因疫情關係，部分課堂取消退款-2021-22 年度壁球訓練班(非校隊)			-\$625.00
	(30/9)2021-22 年度壁球訓練班(簡易運動計劃) NTW/YL/P60/21/0052			\$1,076.00
	(26/4)因疫情關係，部分課堂取消退款-2021-22 年度壁球訓練班(非校隊)			-\$179.33
	(30/9)2021-22 年度壁球訓練班(簡易運動計劃) NTW/YL/P60/21/0050			\$1,076.00
	(26/4)因疫情關係，部分課堂取消退款-2021-22 年度壁球訓練班(非校隊)			-\$179.33
	(30/11)2021-22 年度推廣壁球試學日教練費 (30/8、4/9、18/9/2021)			\$7,350.00
	(30/11)壁球校隊成員訓練教練費 25/9、9/10、16/10/2021			\$3,430.00
	(31/12)2021-22 年度壁球訓練班(簡易運動計劃)NTW/YL/ P60/21/0051(取消)			\$0.00
	(31/12)2021-22 年度壁球訓練班(簡易運動計劃)NTW/YL/			\$0.00

	P60/21/0053(取消)			
	(17/1)30/12/2021 約瑟小型壁球全校賽車資			\$1,560.00
	(17/1)31/12/2021 約瑟小型壁球全校賽車資			\$1,560.00
	(18/2)GOMA 薄柄帶			\$1,200.00
	(29/7)壁球全校賽獎牌			\$680.00
4. 「逆轉勝」體育先鋒培訓計劃	參加計劃活動費用、活動物資		\$17,000.00	
5. 體育活動及比賽，如社際體育遊			\$10,000.00	
戲創作比賽」、社際 SIT-UP 比賽等	(30/6)購買體育器材：小米手環 6(80 件@\$249)			\$19,920.00
	(19/7)體育活動物資(帶蓋透明空盒、學校簡稱貼紙、小米手環 6/NFC 版(6 片水凝膜)及運費			\$810.59
6. 高爾夫球訓練			\$15,000.00	
7. 校本體育閱讀推廣計劃—「喜閱躍動」計劃			\$6,000.00	
	(18/8)體育科喜閱躍動計劃禮物			\$4,804.97
	(29/8)體育科喜閱躍動計劃禮物及運費			\$2,355.46
	總計：	\$127,000.00	\$127,000.00	\$52,067.36
	餘款：			<u>\$74,932.64</u>

學生運動員資助先導計劃

項目	詳述	獲批款項	預算支出	實際支出	備註
津貼撥款		\$15,000.00			
1. 訓練班費用	壁球班		\$5,200.00		
	(31/12)資助(4B 賴漪雅)壁球第一期訓練D班費用			\$850.00	
	(31/12)資助(6B 蔡碧珊)壁球第一期訓練D班費用			\$500.00	
2. 購買用具/器材	壁球拍、眼罩、乒乓球拍、田徑釘鞋		\$8,000.00		
	(17/1)購買壁球眼罩			\$2,700.00	
	(17/1)購買壁球拍			\$10,950.00	
總計：		\$15,000.00	\$13,200.00	\$15,000.00	
餘款：			\$0.00		

五. 小組成員：

組長：林國華

組員：吳穎雯、鄧子健、馮清嬌、李俊康、邱剛奇